

La présence dans la pratique clinique

Une retraite expérientielle pour médecins et thérapeutes

Comté de Prince Edward, Ontario · 21–25 janvier 2027

Dans notre travail clinique, nous apportons plus que nos connaissances et nos méthodes. Nous avons aussi notre qualité de présence, nos façons de répondre à l'autre, ainsi que notre capacité à nous engager et à prendre de la distance dans nos espaces thérapeutiques.

Cette retraite résidentielle en petit groupe offre du temps pour porter attention à la personne qui exerce le travail clinique. Les fondements de cet atelier : des réflexions guidées, des pratiques de méditation, du travail corporel et du temps en nature qui invitent à explorer ce qui soutient notre présence à l'autre, nos limites et les ressources sur lesquelles nous pouvons nous appuyer.

Ce que nous explorerons

L'expérience directe est au cœur de cet atelier. Des exercices guidés vous invitent à explorer, avec lucidité et clarté, vos réactions corporelles, vos habitudes mentales et votre manière d'entrer en relation avec vous-même et avec l'autre, dans vos rencontres cliniques. Nous ferons place à la curiosité envers ce qui nous est accessible, ce que nous évitons et ce qui nous aide à rester présents lorsque l'expérience devient difficile. La réflexion personnelle sera mise en lien avec notre pratique clinique.

L'invitation est de mieux sentir qui nous sommes dans notre pratique, de reconnaître nos ressources autant que nos habitudes défensives, et de retrouver ce qui donne du sens à notre travail.

Le rythme de la retraite

Jeudi · Arriver et se poser

Ancrage, présentations et intentions; prendre le temps de trouver sa place dans le groupe et dans le lieu.

Vendredi–samedi · Approfondir

Réflexion guidée, méditation et travail corporel et expérientiel, avec des pauses pour accueillir ce qui émerge.

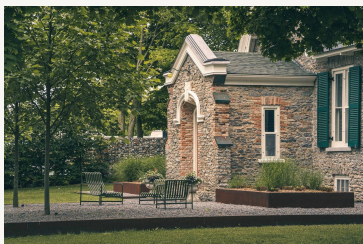
Dimanche · Intégrer

Temps dans la nature, échanges en groupe et pratiques guidées pour relier l'expérience à la vie quotidienne et au travail clinique.

Lundi · Poursuivre le chemin

Réflexions de clôture et consolidation, avec un départ prévu à midi.

Un lieu pour sortir du quotidien



House of Falconer est le lieu envisagé : une maison en pierre aux suites aménagées individuellement, au centre de Picton, dans le comté de Prince Edward. L'intention est d'offrir un cadre résidentiel en petit groupe, propice au travail partagé et à la réflexion personnelle.

houseoffalconer.com

Le lieu et les modalités résidentielles restent à confirmer. Photo : House of Falconer, en été.

Les facilitateurs



Karine St-Jean

Psychologue clinicienne

Karine adopte une perspective humaniste, relationnelle et expérientielle. Sa pratique s'appuie sur la pleine conscience et les systèmes familiaux internes (IFS). Elle travaille en réduction des risques et en intégration psychédélique dans un contexte de trauma et de transitions de vie.



Jean-François Jodouin

Psychologue clinicien

Jean-François travaille en santé sexuelle, en trauma et en psychothérapie somatique et relationnelle. Sa pratique clinique et son enseignement portent une attention particulière à l'expérience corporelle, à la relation et à l'intégration des états non ordinaires de conscience.



Derek de Braga

Thérapeute • M.A., psychologie du counseling

Derek accompagne des individus, des couples, des familles et des groupes. Son approche réunit pleine conscience, réduction des risques, travail somatique et centré sur les émotions, avec une attention au trauma et à l'intégration des états non ordinaires.

En pratique

Dates envisagées • 21–25 janvier 2027 • du jeudi soir au lundi midi • quatre nuits

Groupe et langues • Médecins et thérapeutes • groupe envisagé de 5 à 8 personnes • français et anglais

Lieu envisagé • House of Falconer • 1 Walton Street, Picton, Ontario

Tarif • 3 500 \$ + taxes

Inscription • Un échange préalable pour explorer l'adéquation; programme complet à confirmer. Les modalités résidentielles seront confirmées à l'inscription; les chambres sont individuelles, avec la possibilité de partager un petit cottage en sous-groupe.

L'atelier comprend la méditation et d'autres états non ordinaires de conscience. Les critères d'admissibilité, les conditions de participation et les autres modalités pratiques seront finalisés avec vous lors de l'inscription.

Pour manifester votre intérêt ou poser une question : info@intuitus.eu